

ANGELIQUE PROTTE

DATOS		INTERVALOS		GRÁFICO		MAPA	
Datos personales							
Dorsal	Año	Categoría	País		Equipo		
F352	1968	G-F	 - FRA				
Puestos							
General		Mujeres		Categoría			
Puntos de Control							
Punto de control	Tiempo Neto	Ritmo	Velocidad media		Pue		
Km 5	0:27:02	5:25 min/Km	11.10 Km/h		17		
Km 10	0:52:39	5:16 min/Km	11.40 Km/h		16		
Km 15	1:18:39	5:15 min/Km	11.44 Km/h		16		
Km 20	1:45:45	5:18 min/Km	11.35 Km/h		17		
Km 21.097	1:51:31	5:18 min/Km	11.35 Km/h		18		
Km 25	2:12:28	5:18 min/Km	11.32 Km/h		17		
Km 30	2:40:13	5:21 min/Km	11.24 Km/h		17		
Km 35	3:08:35	5:24 min/Km	11.14 Km/h		17		
Km 40	3:38:22	5:28 min/Km	10.99 Km/h		17		
Km 42.195	3:51:25	5:30 min/Km	10.94 Km/h		17		

MYRIAM COTTANCIN

DATOS		INTERVALOS		GRÁFICO		MAPA	
Datos personales							
Dorsal	Año	Categoría	País		Equipo		
F384	1974	E-F	 - FRA				
Puestos							
General		Mujeres		Categoría			
Puntos de Control							
Punto de control	Tiempo Neto	Ritmo	Velocidad media	Pue			
Km 5	0:27:31	5:31 min/Km	10.90 Km/h	21			
Km 10	0:53:10	5:19 min/Km	11.29 Km/h	19			
Km 15	1:19:37	5:19 min/Km	11.30 Km/h	20			
Km 20	1:47:46	5:24 min/Km	11.14 Km/h	22			
Km 21.097	1:53:36	5:24 min/Km	11.14 Km/h	22			
Km 25	2:15:17	5:25 min/Km	11.09 Km/h	23			
Km 30	2:45:09	5:31 min/Km	10.90 Km/h	24			
Km 35	3:16:32	5:37 min/Km	10.69 Km/h	28			
Km 40	3:50:30	5:46 min/Km	10.41 Km/h	32			
Km 42.195	4:05:01	5:49 min/Km	10.33 Km/h	34			